

Рассмотрено и рекомендовано к  
утверждению на заседании  
педагогического совета протокол от  
24.10.14 г. № 1



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся, количестве обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность тренировочных занятий в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Республиканская детско-юношеская спортивно-адаптивная школа»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, количество обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность тренировочных занятий в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Республиканская детско-юношеская спортивно-адаптивная школа» (далее – Учреждение).

### 2. Режим и продолжительность тренировочных занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации образовательного и тренировочного процесса:

реализация программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебные недели, в том числе 46 недель непосредственно в

условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям;

реализация предпрофессиональных программ – от 46 недель;

реализация общеразвивающих программ – от 36 недель.

2.1. Годовой календарный учебный план-график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.2. Тренировочные занятия проводятся в 2 смены в соответствии с расписанием — понедельник – воскресенье.

2.3. Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6. Расписание тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренерско-преподавательского состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, и программ спортивной подготовки, рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на этапе начальной подготовки – 2 часа (90 мин);

на тренировочном этапе до трех лет обучения – 3 часа (135 мин);

на тренировочном этапе свыше трех лет обучения – 4 часа (360 мин);

на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ) – 4 часа (360 мин). При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.8. Количество занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта в спортивно-оздоровительных группах 2-3 раза в неделю. Число и продолжительность занятий в день составляет 1 раз до 45 мин для детей в возрасте до 8 лет; 2 раза по 45 минут – для остальных обучающихся.

2.9. Рабочее время тренера-преподавателя, устанавливаются в астрономических часах, включая короткие перерывы (перемены), динамическую паузу. Тренер-преподаватель между тренировочными занятиями выполняет консультационную, воспитательную и подготовительную к занятию работу:

- индивидуальная подгонка инвентаря в зависимости от возрастных и гендерных особенностей обучающихся;

- контроль техники безопасности перед проведением тренировочных занятий и соревнований;

- индивидуальный разбор тренировочных моментов с воспитанниками после тренировки;

- психологические и воспитательные беседы с воспитанниками;

- консультация и воспитательные беседы с родителями.

2.10. Между первой и второй сменами организуется перерыв не менее 30-минутный для уборки и проветривания помещений.

2.11. Особенности определения объема недельной тренировочной нагрузки

обучающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах)

Отделение	Вид спорта	Группа степени функциональных возможностей	Спортивно оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап					Этап ССМ		Этап ВСМ
				до года	свыше года	1	2	3	4	5	до года	свыше года	Весь период
ЛИН	Академическая гребля		4	5	6	8	9	9	10	10	12	13	15
ЛИН	Легкая атлетика		4	6	8	12	13	13	14	14	18	21	24
ЛИН	Настольный теннис		4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	18
ЛИН	Плавание		4	6	7	8	10	10	12	12	15	17	20
Нарушение зрения	Биатлон	III	4	4	6	8	10	12	16	18	21	26	30
Нарушение зрения	Биатлон	II	4	4	6	8	10	12	16	18	21	26	30
Нарушение зрения	Биатлон	I	4	4	6	8	10	12	16	18	21	26	30
Нарушение зрения	Велоспорт-тандем	III	4	6	6	10	12	13	13	14	17	20	22
Нарушение зрения	Велоспорт-тандем	II	4	6	6	10	12	13	13	14	17	20	22
Нарушение зрения	Велоспорт-тандем	I	4	6	6	10	12	13	13	14	17	20	22
Нарушение зрения	Голбол	III	4	6	9	10	12	13	13	14	16	16	20
Нарушение зрения	Голбол	II	4	6	9	10	12	13	13	14	16	16	20
Нарушение зрения	Голбол	I	4	6	9	10	12	13	13	14	16	16	20
Нарушение зрения	Горнолыжный спорт	III	4	4	6	8	10	12	16	18	21	26	30
Нарушение зрения	Горнолыжный спорт	II	4	4	6	8	10	12	16	18	21	25	30
Нарушение зрения	Горнолыжный спорт	I	4	4	6	8	10	12	16	18	21	26	30
Нарушение зрения	Дзюдо	III	4	6	9	11	14	14	15	16	18	22	26
Нарушение зрения	Дзюдо	II	4	6	9	11	14	14	15	16	18	22	26
Нарушение зрения	Дзюдо	I	4	6	9	11	14	14	15	16	18	22	26
Нарушение зрения	Легкая атлетика	III	4	6	8	12	14	14	15	16	18	21	24
Нарушение зрения	Легкая атлетика	II	4	6	8	12	14	14	15	16	18	21	24
Нарушение зрения	Легкая атлетика	I	4	6	8	12	14	14	15	16	18	21	24
Нарушение зрения	Лыжные гонки	III	4	4	6	8	10	12	16	18	21	25	30
Нарушение зрения	Лыжные гонки	II	4	4	6	8	10	12	16	18	21	25	30
Нарушение зрения	Лыжные гонки	I	4	4	6	8	10	12	16	18	21	25	30
Нарушение зрения	Плавание	III	4	5	6	8	11	12	13	14	15	17	18

Нарушение зрения	Плавание	II	4	5	6	8	11	12	13	14	15	17	18
Нарушение зрения	Плавание	I	4	5	6	8	11	12	13	14	15	17	18
ПОДА	Академическая гребля	III	4	5	6	8	9	9	10	10	12	13	15
ПОДА	Академическая гребля	II	4	5	6	8	9	9	10	10	12	13	15
ПОДА	Академическая гребля	I	4	5	6	8	9	9	10	10	12	13	15
ПОДА	Баскетбол на колясках	III	4	6	6	8	8	9	9	10	15	15	15
ПОДА	Баскетбол на колясках	II	4	6	6	8	8	9	9	10	15	15	15
ПОДА	Баскетбол на колясках	I	4	6	6	8	8	9	9	10	15	15	15
ПОДА	Биатлон	III	4	4	6	8	10	12	16	18	21	25	30
ПОДА	Биатлон	II	4	4	6	8	10	12	16	18	21	25	30
ПОДА	Биатлон	I	4	4	6	8	10	12	16	18	21	25	30
ПОДА	Бочча	III	4	4	6	10	10	10	12	12	18	21	25
ПОДА	Бочча	II	4	4	6	10	10	10	12	12	18	21	25
ПОДА	Бочча	I	4	4	6	8	10	10	12	12	14	16	18
ПОДА	Велоспорт-трек	III	4	6	6	10	12	12	14	14	17	19	20
ПОДА	Велоспорт-трек	II	4	6	6	10	12	12	14	14	17	19	20
ПОДА	Велоспорт-трек	I	4	6	6	10	12	12	14	14	17	19	20
ПОДА	Велоспорт-шоссе	III	4	6	6	10	12	12	14	14	17	19	20
ПОДА	Велоспорт-шоссе	II	4	6	6	10	12	12	14	14	17	19	20
ПОДА	Велоспорт-шоссе	I	4	6	6	10	12	12	14	14	17	19	20
ПОДА	Волейбол сидя	III	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	18
ПОДА	Волейбол сидя	II	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	18
ПОДА	Волейбол сидя	I	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	18
ПОДА	Горнолыжный спорт	III	4	4	6	8	10	14	16	18	21	25	30
ПОДА	Горнолыжный спорт	II	4	4	6	8	10	14	16	18	21	25	30
ПОДА	Горнолыжный спорт	I	4	4	6	8	10	14	16	18	21	25	30
ПОДА	Керлинг на колясках	III	4	4	6	8	10	12	14	15	15	17	30
ПОДА	Керлинг на колясках	II	4	4	6	8	10	12	14	15	15	17	30
ПОДА	Керлинг на колясках	I	4	4	6	8	10	12	14	15	15	17	30
ПОДА	Конный спорт	III	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	22
ПОДА	Конный спорт	II	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	22
ПОДА	Конный спорт	I	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	22
ПОДА	Легкая	III	4	6	8	12	13	13	14	14	18	21	24

	атлетика												
ПОДА	Легкая атлетика	II	4	6	8	12	13	13	14	14	18	21	24
ПОДА	Легкая атлетика	I	4	6	8	12	13	13	14	14	18	21	24
ПОДА	Лыжные гонки	III	4	4	6	8	10	14	16	18	21	25	30
ПОДА	Лыжные гонки	II	4	4	6	8	10	14	16	18	21	25	30
ПОДА	Лыжные гонки	I	4	4	6	8	10	14	16	18	21	25	30
ПОДА	Настольный теннис	III	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	18
ПОДА	Настольный теннис	II	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	18
ПОДА	Настольный теннис	I	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	18
ПОДА	Парусный спорт	III	4	6	9	12	18	18	18	18	24	28	32
ПОДА	Парусный спорт	II	4	6	9	12	18	18	18	18	24	28	32
ПОДА	Парусный спорт	I	4	6	9	12	18	18	18	18	24	28	32
ПОДА	Пауэрлифтинг	III	4	5	6	8	9	10	11	12	14	16	21
ПОДА	Пауэрлифтинг	II	4	5	6	8	9	10	11	12	14	16	21
ПОДА	Пауэрлифтинг	I	4	5	6	8	9	10	11	12	14	16	21
ПОДА	Плавание	III	4	8	9	10	12	12	14	14	17	20	23
ПОДА	Плавание	II	4	6	7	8	10	10	12	12	15	17	20
ПОДА	Плавание	I	4	5	6	8	10	10	12	12	14	16	17
ПОДА	Пулевая стрельба	III	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	22
ПОДА	Пулевая стрельба	II	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	22
ПОДА	Пулевая стрельба	I	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	22
ПОДА	Регби на колясках	III	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	22
ПОДА	Регби на колясках	II	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	22
ПОДА	Регби на колясках	I	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	22
ПОДА	Стрельба из лука	III	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	22
ПОДА	Стрельба из лука	II	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	22
ПОДА	Стрельба из лука	I	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	22
ПОДА	Теннис на колясках	III	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	22
ПОДА	Теннис на колясках	II	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	22
ПОДА	Теннис на колясках	I	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	22
ПОДА	Фехтование	III	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	22
ПОДА	Фехтование	II	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	22
ПОДА	Фехтование	I	4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	22

ПОДА	Хоккей следж	III	4	4	6	8	10	14	16	18	21	25	30
ПОДА	Хоккей следж	II	4	4	6	8	10	14	16	18	21	25	30
ПОДА	Хоккей следж	I	4	4	6	8	10	14	16	18	21	25	30
Нарушение слуха	Бадминтон		4	6	9	10	12	12	14	14	16	16	20
Нарушение слуха	Баскетбол		4	6	6	8	9	9	10	10	15	15	15
Нарушение слуха	Боулинг		4	4	6	10	10	10	12	12	18	21	25
Нарушение слуха	Велоспорт-шоссе		4	6	6	10	12	12	14	14	17	20	22
Нарушение слуха	Водное поло		4	8	9	10	12	12	14	14	18	21	24
Нарушение слуха	Волейбол		4	6	6	8	9	9	10	10	15	15	15
Нарушение слуха	Волейбол пляжный		4	6	9	10	12	12	14	14	16	16	20
Нарушение слуха	Вольная борьба		4	5	6	8	9	10	12	14	14	17	21
Нарушение слуха	Гандбол		4	6	9	10	12	12	14	14	16	16	20
Нарушение слуха	Горнолыжный спорт		4	4	6	8	10	13	15	18	21	25	30
Нарушение слуха	Греко-римская борьба		4	5	6	8	9	10	12	14	14	17	21
Нарушение слуха	Дзюдо		4	6	9	11	14	14	16	16	18	22	26
Нарушение слуха	Каратэ		4	6	9	11	14	14	16	16	18	22	26
Нарушение слуха	Кёрлинг		4	4	6	8	10	12	13	15	15	18	20
Нарушение слуха	Легкая атлетика		4	6	6	10	13	13	13	13	17	20	22
Нарушение слуха	Лыжные гонки		4	6	6	8	10	12	16	18	21	25	30
Нарушение слуха	Настольный теннис		4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	18
Нарушение слуха	Плавание		4	8	9	10	12	12	14	14	18	21	24
Нарушение слуха	Пулевая стрельба		4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	18
Нарушение слуха	Сноуборд		4	4	6	8	10	13	15	18	21	25	30
Нарушение слуха	Спортивное ориентирование		4	6	6	10	13	13	13	13	17	20	22
Нарушение слуха	Теннис		4	6	9	10	12	12	14	14	16	18	18
Нарушение слуха	Тхэквондо		4	6	9	11	14	14	16	16	18	22	26
Нарушение слуха	Футбол		4	6	6	8	8	9	10	10	15	15	15
Нарушение слуха	Хоккей		4	4	6	8	10	12	16	18	21	25	30

2.12. Обучающиеся принимают участие в соревнованиях согласно

календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения, который утверждается приказом директора Учреждения.

2.13. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.14. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (профилакториях и т.д.) и проводит тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

2.15. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

## 1. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории

1.1. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) обучения, программы:

Отделение	Вид спорта	Группа степени функции на льных возможностей	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап					Этап ССМ		Этап ВСМ
				до года	свыше года	1	2	3	4	5	до года	свыше года	весь период
ЛИН	Академическая гребля		10	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ЛИН	Легкая атлетика		10	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ЛИН	Настольный теннис		10	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ЛИН	Плавание		10	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
Нарушение зрения	Биатлон	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	2	2
Нарушение зрения	Биатлон	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
Нарушение зрения	Биатлон	I	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1
Нарушение зрения	Велоспорт-тандем	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
Нарушение зрения	Велоспорт-тандем	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
Нарушение зрения	Велоспорт-тандем	I	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1
Нарушение зрения	Голбол	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
Нарушение зрения	Голбол	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
Нарушение зрения	Голбол	I	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1
Нарушение зрения	Горнолыжный спорт	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	2	2
Нарушение зрения	Горнолыжный спорт	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
Нарушение зрения	Горнолыжный спорт	I	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1
Нарушение зрения	Дзюдо		10	12	10	8	6	6	5	5	4	4	2
Нарушение зрения	Дзюдо		8	10	8	7	5	5	4	4	3	3	2

Нарушение зрения	Дзюдо		3	4	3	2	2	2	2	2	1	1	1
Нарушение зрения	Легкая атлетика	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	2	2
Нарушение зрения	Легкая атлетика	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
Нарушение зрения	Легкая атлетика	I	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1
Нарушение зрения	Лыжные гонки	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	2	2
Нарушение зрения	Лыжные гонки	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
Нарушение зрения	Лыжные гонки	I	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1
Нарушение зрения	Плавание	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	2	2
Нарушение зрения	Плавание	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
Нарушение зрения	Плавание	I	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1
ПОДА	Академическая гребля	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Академическая гребля	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Академическая гребля	I	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Баскетбол на колясках	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Баскетбол на колясках	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Баскетбол на колясках	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Биатлон	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Биатлон	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Биатлон	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Бочча	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Бочча	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Бочча	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Велоспорт-трек	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Велоспорт-трек	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Велоспорт-трек	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Велоспорт-шоссе	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Велоспорт-шоссе	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Велоспорт-шоссе	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Волейбол сидя	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Волейбол сидя	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Волейбол сидя	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Горнолыжный спорт	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Горнолыжный спорт	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Горнолыжный спорт	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Керлинг на колясках	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Керлинг на	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2

	колясках												
ПОДА	Керлинг на колясках	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Конный спорт	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Конный спорт	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Конный спорт	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Легкая атлетика	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Легкая атлетика	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Легкая атлетика	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Лыжные гонки	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Лыжные гонки	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Лыжные гонки	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Настольный теннис	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Настольный теннис	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Настольный теннис	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Парусный спорт	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Парусный спорт	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Парусный спорт	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Пауэрлифтинг	III		10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Пауэрлифтинг	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Пауэрлифтинг	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Плавание	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Плавание	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Плавание	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Пулевая стрельба	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Пулевая стрельба	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Пулевая стрельба	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Регби на колясках	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Регби на колясках	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Регби на колясках	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Стрельба из лука	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Стрельба из лука	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Стрельба из лука	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Теннис на колясках	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Теннис на колясках	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Теннис на колясках	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Фехтование	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
ПОДА	Фехтование	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Фехтование	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
ПОДА	Хоккей следж	III	10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2

ПОДА	Хоккей следж	II	8	8	6	5	4	4	3	3	2	2	2
ПОДА	Хоккей следж	I	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1
Нарушение слуха	Бадминтон		10	10	10	10	9	9	8	8	4	4	2
Нарушение слуха	Баскетбол		20	20	15	15	12	12	10	10	10	10	10
Нарушение слуха	Боулинг		10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
Нарушение слуха	Велоспорт-шоссе		10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
Нарушение слуха	Водное поло		15	15	14	12	11	11	10	10	6	6	4
Нарушение слуха	Волейбол		25	25	20	18	15	15	12	12	6	6	6
Нарушение слуха	Волейбол пляжный		25	25	20	18	15	15	12	12	6	6	6
Нарушение слуха	Вольная борьба		12	12	10	8	6	6	5	5	4	4	2
Нарушение слуха	Гандбол		12	12	10	10	9	9	8	8	5	5	3
Нарушение слуха	Горнолыжный спорт		12	12	10	9	8	8	6	6	4	4	2
Нарушение слуха	Греко-римская борьба		12	12	10	8	6	6	5	5	4	4	2
Нарушение слуха	Дзюдо		12	12	10	8	6	6	5	5	4	4	2
Нарушение слуха	Каратэ		16	16	14	13	11	11	10	10	6	6	4
Нарушение слуха	Кёрлинг		12	12	9	8	8	8	7	7	6	6	5
Нарушение слуха	Легкая атлетика		10	10	8	8	5	5	4	4	3	3	2
Нарушение слуха	Лыжные гонки		12	12	10	10	8	8	6	6	5	5	3
Нарушение слуха	Настольный теннис		16	16	10	10	9	9	8	8	6	6	4
Нарушение слуха	Плавание		10	10	8	6	5	5	4	4	3	3	2
Нарушение слуха	Пулевая стрельба		12	12	10	10	9	9	8	8	6	6	4
Нарушение слуха	Сноуборд		12	12	10	10	8	8	6	6	5	5	3
Нарушение слуха	Спортивное ориентирование		12	12	10	10	9	9	8	8	6	6	4
Нарушение слуха	Теннис		12	12	10	10	8	8	6	6	4	4	2
Нарушение слуха	Тхэквондо		16	16	14	13	11	11	10	10	6	6	4
Нарушение слуха	Футбол		14	14	14	14	13	13	12	12	6	6	4
Нарушение слуха	Хоккей		18	18	16	15	14	14	13	13	12	12	11

1.2. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с учащимися из разных групп:

- а) по образовательным программам, реализуемым в области физической культуры и спорта,
- б) по программам спортивной подготовки,
- в) по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки,

При объединении в одну группу занимающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов, а их количественный состав на этапе высшего спортивного мастерства не должен превышать 8 человек, спортивного совершенствования - 12 человек, учебно-тренировочного - 16 человек для занимающихся свыше двух лет и 20 человек - для занимающихся менее двух лет с учетом Правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

3.3. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение по следующим видам спорта составляет:

<i>Отделение</i>	<i>Вид спорта</i>	<i>Этап начальной подготовки</i>	<i>Тренировочный этап</i>	<i>Этап ССМ</i>	<i>Этап ВСМ</i>
ЛИН	Академическая гребля	10	12	16	17
ЛИН	Легкая атлетика	9	11	15	16
ЛИН	Настольный теннис	7	9	13	14
ЛИН	Плавание	7	9	13	14
Нарушение зрения	Биатлон	9	11	15	16
Нарушение зрения	Велоспорт-тандем	10	12	16	17
Нарушение зрения	Голбол	9	11	13	15
Нарушение зрения	Горнолыжный спорт	8	10	14	15
Нарушение зрения	Дзюдо	10	12	-	-
Нарушение зрения	Легкая атлетика	9	11	15	16
Нарушение зрения	Лыжные гонки	9	11	15	16
Нарушение зрения	Плавание	7	9	13	14
ПОДА	Академическая гребля	10	12	16	17
ПОДА	Баскетбол на колясках	8	10	14	15
ПОДА	Биатлон	9	11	15	16
ПОДА	Бочча	9	11	13	15
ПОДА	Велоспорт-трек	10	12	16	17
ПОДА	Велоспорт-шоссе	10	12	16	17
ПОДА	Волейбол сидя	9	11	15	16
ПОДА	Горнолыжный спорт	8	10	14	15
ПОДА	Керлинг на колясках	10	12	16	17
ПОДА	Конный спорт	10	12	16	17
ПОДА	Легкая атлетика	9	11	15	16
ПОДА	Лыжные гонки	9	11	15	16
ПОДА	Настольный теннис	7	9	13	14
ПОДА	Парусный спорт	9	11	15	16
ПОДА	Пауэрлифтинг	10	12	16	17
ПОДА	Плавание	7	9	13	14
ПОДА	Пулевая стрельба	10	12	16	17
ПОДА	Регби на колясках	9	11	15	16
ПОДА	Стрельба из лука	11	13	17	18
ПОДА	Теннис на колясках	7	9	13	14
ПОДА	Фехтование	10	12	16	17

ПОДА	Хоккей следж	9	11	15	16
Нарушение слуха	Бадминтон	8	9	12	14
Нарушение слуха	Баскетбол	8	12	14	14
Нарушение слуха	Боулинг	10	12	16	17
Нарушение слуха	Велоспорт-шоссе	10	12	16	17
Нарушение слуха	Водное поло	9	10	12	14
Нарушение слуха	Волейбол	9	12	14	14
Нарушение слуха	Волейбол пляжный	9	12	14	14
Нарушение слуха	Вольная борьба	9	12	14	14
Нарушение слуха	Гандбол	9	10	14	15
Нарушение слуха	Горнолыжный спорт	9	11	15	18
Нарушение слуха	Греко-римская борьба	10	12	-	-
Нарушение слуха	Дзюдо	10	12	-	-
Нарушение слуха	Каратэ	9-12	10-17	14-20	16
Нарушение слуха	Кёрлинг	12	14-17	18-21	22
Нарушение слуха	Легкая атлетика	9	11	15	16
Нарушение слуха	Лыжные гонки	10-12	13-17	18-21	22
Нарушение слуха	Настольный теннис	7	8	10	13
Нарушение слуха	Плавание	7	9	13	14
Нарушение слуха	Пулевая стрельба	10	12	15	18
Нарушение слуха	Сноуборд	10-12	13-17	18-21	22
Нарушение слуха	Спортивное ориентирование	10	12	15	18
Нарушение слуха	Теннис	7	9	14	15
Нарушение слуха	Тхэквондо	9-12	10-17	14-20	16
Нарушение слуха	Футбол	8	10	13	14
Нарушение слуха	Хоккей	7-8	9-14	15-19	20

3.4. При наличии необходимых условий Учреждение может осуществлять набор детей более раннего возраста (начиная с четырехлетнего возраста) на спортивно-оздоровительный этап при соблюдении следующих организационно-методических и медицинских требований:

наличии письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;

отсутствии медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;

наличии общеразвивающей программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;

наличии у тренера-преподавателя, привлечённого к работе с детьми раннего возраста, специальных курсов повышения квалификации.